



ゼーフェルダー・シュピッツェの頂上

## ザルツブルク州のハイキング Hiking in Salzburger land

ツェル・アム・ゼー／カプルーン [www.europasportregion.info](http://www.europasportregion.info)

### パノラママウンテンを歩く シュミッテンヘーエ Schmittenhöhe

周囲に30以上ある3000m級の山々…。このシュミッテンヘーエから望む素晴らしい眺望を楽しむ最適なハイキングコースです。頂上には皇妃エリザベートを記念して建てられたチャペルもあります。

- 所要時間30分、1時間、2時間と、好みに合わせて3つのコースがあります。
- \*ロープウェー等の運行期間：  
●シュミッテンヘーエロープウェー／5月中旬～6月中旬 9時～17時  
6月中旬～10月中旬 8時半～17時
  - ゾンコーゲルリフト、ゾンネンタールロープウェー／  
6月中旬～9月中旬 9時～17時 [www.schmitten.at](http://www.schmitten.at)

サンクト・ギルゲン [www.wolfgangsee.at](http://www.wolfgangsee.at)

### お気軽湖岸散歩 ヴォルフガングゼー湖ウォーキング Wolfgangsee

一般観光ツアーにも組み込める平坦な湖岸ウォーキング。履き慣れた普通の靴でOKです。ザルツブルクからバスでサンクト・ギルゲンへ。ここから湖畔沿いにフェールベルクへ歩き、ターコイズブルーに輝くヴォルフガングゼー湖を遊覧するコースです。サンクト・ギルゲンからフェールベルクへも船が出ていますので、全く歩かないルートも選べます。

- \*ウォーキングルート(初心者向き)：ザルツブルク ⇄ 1時間 ⇄ サンクト・ギルゲン、市庁舎のモーツァルト像前 ⇄ 1時間半 ⇄ フェールベルク ⇄ 34分 ⇄ サンクト・ヴォルフガング [徒歩所要時間：約1時間]

ハルシュタット／ダッハシュタイン

### 巖々たる岩峰と氷河の景観 ゴーサウゼー湖 Gosausee

世界遺産のダッハシュタイン連山とゴーサウカム山(2455m)に囲まれた人里離れた静かな湖面に、氷河を抱くダッハシュタイン(2995m)が麗姿を映すようすは、神秘的とも言えるほどの感動的な印象です。美しい湖を展望しながら上ると、山頂駅の周囲には、いくつかの魅力的なハイキングコースや散歩道がありますが、2時間程度で高低差があまりない、家族連

れで楽しめるコースがお薦めです。

- \*ハイキングルート(初心者向き)：ゴーサウ湖・谷駅 ⇄ 5分 ⇄ 山頂駅 ⇄ 30分 ⇄ ツヴィーゼルアルムヘーエ ⇄ 30分 ⇄ ツヴィーゼルアルム ⇄ イェーガ・ヴェーク経由60分 ⇄ 山頂駅 ⇄ 5分 ⇄ 谷駅 [全行程／2時間10分～2時間40分]
- \*ロープウェー運行期間：ゴーサウカムバーン／  
5月中旬～10月中旬 [www.dachstein.at](http://www.dachstein.at)

ガスタイン [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

### 山と温泉が魅力のガスタイン渓谷 シュトゥーブナーコーゲル Stubnerkogel

バート・ガスタインからシュトゥーブナーコーゲル(2246m)とユンガーシャルテ(2163m)を訪ねる素晴らしいハイキングルート。雄大な自然は、ホーエ・タウエルン国立公園や、オーストリアの最高峰グロースグロックナーで体験するハイキングに引け劣りません。

- \*ハイキングルート(初心者向き)：バート・ガスタイン ⇄ 10分 ⇄ シュトゥーブナーコーゲル山頂駅 ⇄ 50分 ⇄ ユンガーシャルテ ⇄ 50分 ⇄ シュトゥーブナーコーゲル山頂駅 ⇄ 10分 ⇄ バート・ガスタイン [全行程／2時間～2時間30分]
- \*ロープウェー運行期間：シュトゥーブナーコーゲルバーン／  
5月末～10月中旬 [www.alpingastein.com](http://www.alpingastein.com)

ザールバッハ・ヒンターグレム [www.saalbach.com](http://www.saalbach.com)

### 美しい手つかずの自然の中でハイキング コールマイス・ハイキング Kohlmais Hiking

標高1794m コールマイス山からの眺めは、南方向にはホーエ・タウエルン、シュネーベルゲ、ツィラータル・アルプス、北にはローファー山とレオガングのシュタインベルク、東にはシュタイネルネ・メーア、西にはヴィルダール・カイザーの山々を望む、最も美しい360度のパノラマ・ビューが楽しめます。

- \*ハイキングルート(初心者向き)：ザールバッハ ⇄ 10分 ⇄ コールマイスコップフ山頂 ⇄ 1時間15分 ⇄ ヴィルデンカーコーゲルヒュッテ ⇄ 30分 ⇄ トウルナーアルム ⇄ 20分 ⇄ アスターアルム ⇄ 5分 ⇄ ザールバッハ
- \*ロープウェー運行期間：コールマイス・ギプフェルバーン／  
5月末～10月中旬 [www.lift.at](http://www.lift.at)