

## チロル州のハイキング Hiking in Tirol

スケジュール	
レッチ	<p>バス：インスブルック空港から110km(90分)、チューリッヒ空港から200km(3時間)</p> <p><b>終日：レッチのハーブの道をたどるウォーキング</b> 約6時間15分・初心者向</p> <p>○ハーブの説明を聞き、ハーブオイルを作りながらウォーキング ○「ゲストの森」で記念植樹(参加者には「植樹記念証書」が交付されます) (注意：植樹は平日のみになります) ○マス釣りを楽しんだ後、アルプスに囲まれながら新鮮なマス料理で昼食</p> <p>●ウォーキング/レッチ～村の湖：約2時間、マス釣り体験：約45分、昼食：約1時間15分、ウォーキング/村の湖～「ゲストの森」：約15分、「ゲストの森」で植樹体験：約45分、ウォーキング/「ゲストの森」～レッチ：約1時間15分、</p> <p>フリータイム：シャワーを浴び、ゆったりとしたリゾートライフを。 夜：「アルプスの日没と優雅な夜」 <b>【レッチ泊】</b> <a href="http://www.lech-zuers.at">www.lech-zuers.at</a></p>
	<p>レッチからバスでサントク・アントンへ(25分)</p> <p><b>終日：アルプスの「お花畑」に行くハイキング</b> 約3時間半・初心者向</p> <p>○高山植物を鑑賞しながら「ブルームンワンドルング」のハイキング ○2811mのヴァル・ガ山の展望台までゴンドラで登り大パノラマを楽しむ 7月中旬～9月中旬 8時～16時半(30分毎)運行 <a href="http://www.arlberger-bergbahnen.at">www.arlberger-bergbahnen.at</a> ●ハイキングツアーのみならず、一般観光ツアーにもぜひアルプスを満喫するのにお勧めです。 天気の良い日にはドイツ、スイス、イタリア、リヒテンシュタインの4カ国が遠望できます。 ○途中でヒュッテでチロル風の昼食 ●かわいい「ゼンヒュッテ」でチロル風ソーセージなどをテラスで食べてみては。 日本語のメニューもあり。 ○スキー&amp;郷土博物館の見学</p> <p>フリータイム：シャワーを浴び、リラックスしたアフターハイキングをお楽しみください。 夜：「現地の音楽家との交流会」 <b>【サントク・アントン泊】</b> <a href="http://www.stantonamarlberg.com">www.stantonamarlberg.com</a></p>
ゼーフェルト	<p>午前：バスでゼーフェルトへ(80km・1時間10分)</p> <p><b>終日：ゼーフェルダー・シュピツェ</b> 約2時間・初心者向</p> <p>○山の稜線をハイキング ○2065mまでケーブルカーとロープウェイで上り、360度の雄大なパノラマを楽しむ ●ドイツ最高峰のツークシュピツェなどを眺望することができます。 ○ロスヒュッテでの昼食 ●ケーブルカーとロープウェイ <a href="http://www.rosshuette.at">www.rosshuette.at</a> 5月末～10月末、9時～17時(土日祝は8時半～17時)運行</p> <p>フリータイム：シャワーを浴び、リラックスしたアフターハイキングをお楽しみください。 夜：「ヨーデル講習会」 <b>【ゼーフェルト泊】</b> <a href="http://www.seefeld.at">www.seefeld.at</a></p>
	<p>午前：バスでインスブルックへ(21km・30分)</p> <p><b>終日：ツィルベンヴェーク(ショートコース)</b> 約2時間・初心者向</p> <p>○市電6番に乗ってイーグルスの村へ。インスブルックを眼下に見下ろしながら歩く森林浴コース「ツィルベンヴェーク」のショートバージョン *ロングバージョンは、ボッシュエーベン・ヒュッテで折り返さず、ツィルベンヴェークを走破し、トウルファインアルムまで行くコースです(4時間半～5時間) ○パッチャーコーフェル山をぐるりと一周し、牛の群れや高山植物を垣間見ながら行く、実に簡単で楽しいハイキングコース ○途中のヒュッテで昼食(ボッシュエーベン・ヒュッテ) ○登山道まではゴンドラで上がり、帰路もゴンドラで降りる ●運行期間：<a href="http://www.patscherkofelbahnen.at">www.patscherkofelbahnen.at</a> ゴンドラ 5月末～10月初旬 月～土 9時～12時、12時45分～16時半(7月と8月の日祝は17時まで)</p> <p>フリータイム：シャワーを浴び、リラックスしたアフターハイキングをお楽しみください。 夜：「中世時代料理の夕食会」 <b>【インスブルック泊】</b> <a href="http://www.innsbruck-tourismus.com">www.innsbruck-tourismus.com</a></p>

