

テーマ

自然・文化体験プログラム

Experience Programs for Nature & Culture

通常の市内観光や、観光名所見学のみでは物足りないのでは、と考えたチロル州観光局が、日本の旅行者のために企画したプログラムです。皆様がより深く、そして生のチロルを体感していただけるよう様々なプログラムをご用意しています。ぜひチロルでのご滞在がお楽しみください。

\* 詳細は：チロル州観光局 日本担当オフィス [www.tirol-info.jp](http://www.tirol-info.jp)

※自然・文化体験プログラムは現在グループ予約（最小人員：6～8名様から）の場合のみ受け付けております。個人旅行のお客様の飛び入り参加することは現在できません。個人旅行のお客様も参加できる体験型プログラムは2005年以降を予定しております。

**インスブルック／アルプスに行くロマンチックな市電6番線**

州都インスブルックの歴史を感じさせる町並みと、その周辺に広がる緑溢れる自然を市電に乗って楽しみ、パッチャーコーフェル山をのんびりとハイキング、典型的なチロルの山小屋「ボッシュエーベン」でチロル料理を味わいます。

●参加人数：10～35名 所要時間：約4時間（昼食時間を除いて）

**インスブルック／ユーモア溢れる「チロル特別講座」**

旧市街の由緒正しいレストラン「ヴァイセス・レッセル」内でチロルの郷土料理をご賞味いただいた後、日本語ガイドがアットホームな雰囲気の中、チロルの歴史、チロル人の昔と現在の暮らし、食文化、チロル人のメンタリティーなどについて、ユーモアをまじえてお話いたします。

プログラム内容：インスブルック市内  
●参加人数：6～30名 所要時間：約2時間（食事を含めて）

**シュトゥーバイタール山岳鉄道で行くチロルの渓谷と氷河体験**

シュトゥーバイタール渓谷の代表的な村フルプメスまでシュトゥーバイタール山岳鉄道に乗って約1時間かけてゆっくりとシュトゥーバイタール渓谷を走ります。氷河専門家による案内と短い氷河歩きを体験した後は「レストラン・アイスグラード」で昼食をとります。

●参加人数：10～35名 所要時間：約4時間（昼食時間を除いて）

**ハル・イン・チロル／中世時代料理の夕食会**

中世の町並みを色濃く残すハルの旧市街で中世時代料理のディナーを楽しみませんか？ろうそくの灯と中世音楽が流れる中、皆様を500年前の世界へお連れいたします。

●参加人数：10～50名 所要時間：約3時間

**ゼーフェルト／ヨーデル講習会**

美しいチロルを訪れた記念に、アルプス地帯独特のヨーデルに挑戦してみませんか？山中のヒュッテ「ヴィルドモースアルム」で行う講習会の最後には音楽家を囲んでの夕食となります。

●参加人数：10～30名 所要時間：約2時間45分

**ゼーフェルト／カジノで億万長者になる夢物語**

チロリアン・スタイルの可愛らしいゼーフェルトのカジノを体験してみてください。最初にプライベート・カジノ・レッスンを受け、プレーの後は、カジノの高級レストランでディナーをいただきます。一攫千金を夢見るお客様はぜひディナーの後にもカジノでプレーをお楽しみください。

●参加人数：10～30名 所要時間：約2時間30分



**ゼーフェルト／アルムでのジャム作り体験**

チロルの食文化の中で不可欠なものの1つと言えばジャム。アルプスの昔ながらの山小屋で、季節の果物を使って、伝統的なジャム作りに挑戦してみませんか？そして自分で作ったジャムを昼食のデザートに添えて味わってみませんか？

●参加人数：8～25名 所要時間：約3時間30分

**サンクト・アントン／ハイキング・バーベキュー体験**

朝一番、ハイキングガイドと共にスーパーマーケットへ向かい食料の買出しを楽しみます。松林に囲まれたロザナ渓谷を歩く人気の高いハイキングコースを歩き、昼食はアルプスの山々に囲まれてのバーベキューを体験します。

●参加人数：8～30名 所要時間：約5時間

**サンクト・アントン／ハイキング・アルムのパン作り体験**

アルプスの高原をハイキングし、アルムの上で伝統的なチロルのパン作りに挑戦してみませんか？チロルの伝統的なかまどを使い、ふっくらと温かく焼きあがった美味しいパンを持って、ヒュッテで食事をとります。

●参加人数：10～30名 所要時間：約5時間40分

**サンクト・アントン／現地の音楽家との交流会**

スキー郷土博物館をご覧いただいた後、博物館内のレストランで現地の音楽家2名が美しいチロリアン・ミュージックの演奏を披露。その後、音楽家とともに夕食会を行います。

●参加人数：10～35名 所要時間：約2時間50分

**レッチ／「ハーブの道」ウォーキング**

レッチ川沿いの自然の中を歩きながら、ハーブを摘み自らハーブオイルを作るという大変ヘルシーでユニークなもの、マス釣り、植樹など、様々な楽しい自然体験ができるオリジナルティに富んだプログラムです。

●参加人数：6～30名 所要時間：約6時間15分  
（注意：植樹は平日のみになります）

**レッチ／パノラマ朝食**

朝一番のゴンドラでレッチの村から標高2363mのリュフィコップ山頂へ上り、雄大なアルプスのパノラマを見渡しながら美味しく朝食をとって、チロルの一日を贅沢にスタートさせてみませんか？

●参加人数：8～35名 所要時間：約1時間30分

**レッチ／アルプスの日没と優雅な夜(空中バー・フォンデュ)**

夜の19時に貸し切りゴンドラでリュフィコップの山頂駅まで上り、夕日が沈むレッチの景色を見下ろしながらジャンパンを味わい、その後オイル・フォンデュ・ディナーとなります。優雅な夜を過ごしてみませんか？

●参加人数：10～25名 所要時間：約2時間30分



ツアートの作り方  
9つの州プロフィール  
ウィーン  
ザルツブルク  
チロル州  
グラーツ  
リンツ  
モーツァルト2006  
エリザベートバスターク  
音楽の旅  
クリスマス  
世界遺産  
ハイキング  
グルメの旅  
インフォメーション